



Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
Ab: Abad Ap: Apóstol C: Confesor D: Doctor de la Iglesia Ev: Evangelista M: Mártir Mm: Mártires	Ob: Obispo P: Papa Pp: Papas SVM: Santísima Virgen María V: Virgen Vda: Viuda (San -nombre-): Commemoración	Día de ayuno: una comida completa, que puede incluir carne, excepto si también es día de abstinencia. También están permitidas otras dos comidas sin carne que en conjunto sean menos que la comida completa. Abstinencia: carne y sopa o salsa hechas de carne no se pueden comer en absoluto.				Blanco 1 Primer Sábado Sábado de Nuestra Señora 
Morado  2 Domingo de Quincuagésima	Morado 3 De feria	Blanco 4 San Casimiro, C (San Lucio I, PM)	Morado 5 Día de ayuno Abstinencia Miércoles de Ceniza	Rojo 6 Día de ayuno Santas Perpetua y Felicidad, Mm	Blanco 7 Primer Viernes Abstinencia Día de ayuno Santo Tomás de Aquino, CD	Blanco 8 Día de ayuno Abstinencia San Juan de Dios, C
Morado  9 I Domingo de Cuaresma (Santa Francisca Romana, Vda)	Rojo 10 Día de ayuno Los Cuarenta Santos Mártires de Sebaste	Morado 11 Día de ayuno De feria	Blanco 12 Día de ayuno Abstinencia Miércoles de Témporas San Gregorio Magno, PCD	Morado 13 Día de ayuno De feria	Morado 14 Día de ayuno Abstinencia Viernes de Témporas De feria	Morado 15 Día de ayuno Abstinencia Sábado de Témporas De feria
Morado  16 II Domingo de Cuaresma	Blanco 17 Día de ayuno San Patricio, ObC	Blanco 18 Día de ayuno San Cirilo de Jerusalén, ObCD	Blanco  19 Día de precepto Día de ayuno San José, esposo de la SVM, C	Morado 20 Día de ayuno De feria	Blanco 21 Día de ayuno Abstinencia San Benito de Nursia, Ab	Blanco 22 Día de ayuno Abstinencia San Isidro Labrador, C
Morado  23/30 III Domingo de Cuaresma IV Domingo de Cuaresma (Domingo de Laetare)	Blanco 24/31 Día de ayuno San Gabriel Arcángel Día de ayuno De feria	Blanco 25 Día de ayuno La Anunciación de la Santísima Virgen María	Morado 26 Día de ayuno De feria	Blanco 27 Día de ayuno San Juan Damasceno, CD	Blanco 28 Día de ayuno Abstinencia San Juan Capistrano, C	Morado 29 Día de ayuno Abstinencia De feria